

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 75/8	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ПОВИДЛОМ 80/10	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ 60	КАША МАННАЯ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ 150
СВЕЖИЕ ФРУКТЫ 65	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ 71	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ 71	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ 71	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ 71	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ 71	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ 51	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ 71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ 71
II Завтрак									
СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75
Обед									
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 200	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП ПЕРЛОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200
СУФЛЕ ИЗ КУР 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 65	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ПЛОВ С МЯСОМ 110	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 55	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	РАГУ ИЗ КУР 185	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 75
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 75	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 55	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	РИС ОТВАРНОЙ 90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 75	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 45	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 150
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 90	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 80/10	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 75/10	ПЕЧЕНЬЕ 20	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60
ЧАЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ 150	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 50	РЯЖЕНКА 150	ЧАЙ 150	ЧАЙ 150	ЧАЙ 150	ЧАЙ 150	КЕФИР 150
			ЧАЙ 150				ВАФЛИ 15		
			ПЕЧЕНЬЕ 20						

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 100/11	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 230	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ПОВИДЛОМ 105/15	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 230	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 230	КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 230	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 230	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 105	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ 80	КАША МАННАЯ 230
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ 180
СВЕЖИЕ ФРУКТЫ 68	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ 75	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ 75	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ 75	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ 75	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ 75	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ 75	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ 75	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ 75
II Завтрак									
СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75	СОК 75
Обед									
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 250	СВЕКОЛЬНИК 250	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 250	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	*БОРЩ С МЯСОМ 250	СУП ПЕРЛОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250
СУФЛЕ ИЗ КУР 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 85	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ПЛОВ С МЯСОМ 140	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 85	РАГУ ИЗ КУР 200	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 170	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 65	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 85	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 55	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 75
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 90/15	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 90/15	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 230	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 65	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 90/15	ПЕЧЕНЬЕ 25	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 230	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 230	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 65
ЧАЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	РЯЖЕНКА 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	КЕФИР 180
			ЧАЙ 180				ВАФЛИ 20		
			ПЕЧЕНЬЕ 25						